



MASSACHUSETTS  
GENERAL HOSPITAL



FACULTAD  
DE MEDICINA DE  
HARVARD



Proyecto  
ARCHES

Estimadas familias de Millis Middle School:

Comprender las decisiones de salud de los niños y adolescentes es complejo. Nuestro grupo de investigación (Proyecto ARCHES: Investigación en niños y adolescentes sobre cognición, salud y emociones en las escuelas) del Massachusetts General Hospital y la Facultad de Medicina de Harvard están trabajando para acortar la brecha entre lo que sabemos y lo que debemos saber respecto a la toma de decisiones en niños y adolescentes a fin de desarrollar programas de educación, prevención y tratamiento más efectivos. Lo invitamos a usted y a su hijo/a adolescente a ayudar a nuestro grupo de investigación a estudiar por qué algunos niños y adolescentes fuman marihuana y otros no, además de cuáles son los posibles efectos del uso de marihuana en las capacidades cognitivas que pueden afectar el funcionamiento académico y el bienestar general. **No es un programa ni un proyecto de investigación de Millis School District ni de Millis Middle School.**

**¿Por qué es tan importante este estudio de investigación?** El panorama político está cambiando rápidamente con relación a ciertos problemas relacionados con el uso de marihuana; sin embargo, los aspectos científicos relacionados con los efectos a corto y largo plazo del uso de marihuana sobre las capacidades cognitivas y académicas se mantienen prácticamente en el área de lo desconocido. Por lo tanto, es fundamental aclarar estos interrogantes sin respuesta antes de que aumente inevitablemente la prevalencia de la marihuana entre los niños y adolescentes debido a la inminente legalización generalizada.

**¿Por qué su hijo/a debe participar en este proyecto de investigación?** La información que su hijo/a aporte a este estudio ayuda a los investigadores a desarrollar programas de educación para la salud que resulten más efectivos para ayudar a estudiantes y familias. Los investigadores de nuestro grupo han realizado muchos estudios con niños y adolescentes. Los que han participado anteriormente consideran que estos estudios son interesantes, divertidos y una oportunidad única de aprender más sobre sí mismos.

**¿Quién puede participar en este proyecto de investigación?** Se invita a participar en este estudio a estudiantes en edad de escuela que nunca usaron marihuana, estudiantes que han probado la marihuana y estudiantes que han usado la marihuana con más frecuencia. Por lo tanto, participar en el estudio NO significa que su hijo/a usa drogas.

**¿Qué incluirá el proyecto?** El proyecto tiene dos fases: 1) la evaluación a nivel escuela y 2) las evaluaciones individuales. Explicaremos cada una de estas fases a continuación:

Evaluación a nivel escuela (Primera fase):

- ✓ Los niños y adolescentes completarán una breve encuesta por única vez sobre uso de sustancias e inquietudes relacionadas con la atención entre los estudiantes de 6° a 8° grado escolar.
- ✓ Esto se llevará a cabo en el marco de las Reuniones comunitarias durante la semana del 15 de diciembre. El personal del estudio del Massachusetts General Hospital y la Facultad de Medicina de Harvard entregarán y retirarán las encuestas a través de un enlace electrónico seguro en la red. Trabajaremos con el personal administrativo y docente para evaluar cuáles son los mejores detalles logísticos para la administración de la encuesta.
- ✓ Le tomará aproximadamente 5 minutos completar la encuesta y esta tendrá carácter confidencial.
- ✓ Si su hijo/a está interesado en obtener información sobre la segunda fase de este proyecto de investigación (que se describe a continuación), él/ella completará otro formulario con sus datos de contacto para que nos podamos comunicar, darle los detalles del proyecto y obtener el consentimiento de los padres para continuar participando. Esta hoja con la información de contacto se archivará por separado del formulario de respuestas de la encuesta, de modo que será prácticamente imposible vincular el nombre de su hijo/a con las respuestas que brindó.
- ✓ Si usted NO quiere que su hijo/a participe en esta encuesta debe enviar un correo electrónico a la doctora Randi Schuster, investigador principal del estudio, a más tardar a las 5 p.m. del 9 de diciembre ([ProjectArches@mgh.harvard.edu](mailto:ProjectArches@mgh.harvard.edu)). La doctora Schuster le informará a la administración de Millis Middle School quiénes son los estudiantes que han sido retirados del estudio. No habrá sanciones ni consecuencias para usted ni para su hijo/a por no participar en la encuesta. Si la doctora Schuster no tiene ninguna noticia suya hasta las 5 p.m. del 9 de diciembre, se entenderá que usted autoriza a su hijo/a a completar este breve cuestionario confidencial. Aunque usted no presente ninguna objeción para que su hijo/a complete esta encuesta, el adolescente no estará obligado de ninguna forma a participar si él/ella no desea hacerlo.
- ✓ Si su hijo/a completa la encuesta y desea participar en la segunda fase del estudio, le brindaremos más detalles sobre el proyecto, usted tendrá oportunidad de formular todas las preguntas que desee y se le pedirá su autorización por escrito antes de inscribirlo/la en la segunda parte del estudio si su hijo/a tiene menos de 18 años de edad.

#### Estudio activo (segunda fase):

Si su hijo completa la evaluación a nivel escuela, desea participar en la segunda fase del estudio, y usted da su autorización por escrito para que él/ella se inscriba:

- ✓ Los niños y adolescentes completarán 9 visitas durante el transcurso de ocho semanas aproximadamente. El "bloque" de 9 visitas puede programarse de distintas formas durante el año escolar. Todas las visitas se realizarán en Millis Middle School, pero no retiraremos a su hijo/a de las clases. Programaremos las visitas teniendo en cuenta lo que es más conveniente para él/ella (por ejemplo, antes del horario escolar, después de clase, durante los períodos libres). La mayoría de las visitas dura aproximadamente 60 minutos, pero algunas pueden durar solo 10-15 minutos y otras hasta 2 horas.
- ✓ Durante las visitas, su hijo/a completará cuestionarios y entrevistas con preguntas sobre muchos aspectos diferentes de su vida, como experiencias y actitudes vinculadas con el uso de drogas, actividades diarias, amigos, familia, uso de alcohol y drogas, y sentimientos de

estrés, estados de ánimo y técnicas de afrontamiento. Su hijo/a también realizará varias pruebas cognitivas en una computadora para comprobar ciertas habilidades, como memoria, atención y poder de decisión, y se le realizarán análisis de orina para detectar uso reciente de drogas. La confidencialidad es crítica: ni el nombre de su hijo/a ni ningún otro dato que lo identifique quedará vinculado a ninguna información brindada.

- ✓ Si su hijo/a usa marihuana, es posible que le pidamos que DEJE de usarla durante 30 días. Le pediremos que deje de usar marihuana a aproximadamente la mitad de los usuarios de marihuana que se inscriban en el estudio.
- ✓ Su hijo recibirá el pago correspondiente a través de vales y tarjetas prepagas por su participación en el estudio. Podrá recibir hasta \$420 según la asistencia y la capacidad de abstinencia de la marihuana (si está en ese grupo al que se le pide abstenerse).
- ✓ Puede autorizar a su hijo/a a participar en la evaluación a nivel escuela y decidir después si desea que continúe y complete estas evaluaciones individuales. Entregaremos formularios de consentimiento para firmar con más detalles sobre la segunda fase del proyecto. Su hijo/a no quedará inscrito en ninguna parte de las evaluaciones individuales salvo que usted esté de acuerdo en que participe y firme un formulario de consentimiento (si su hijo/a tiene menos de 18 años de edad).

**Sobre privacidad y confidencialidad** Nos aseguramos de mantener la confidencialidad de toda la información recibida. Todos los cuestionarios, entrevistas y demás información recibida tendrán solamente un número de identificación; ningún dato recibido tendrá su nombre u otro dato que lo identifique. Ninguno de los datos que proporcione su hijo/a estará disponible para persona alguna, incluidas las autoridades y el personal escolar.

**¿Cómo puedo obtener más información?** Si desea obtener más información sobre el estudio o si desea ejercer la opción de retirar a su hijo de la evaluación a nivel escuela, llame a la doctora Randi Schuster al (617) 643-6673 o envíe un correo electrónico al personal de ARCHES a [ProjectArches@mgh.harvard.edu](mailto:ProjectArches@mgh.harvard.edu).

Esperamos que considere la posibilidad de participar en este proyecto.

Atentamente,

Randi M. Schuster, PhD.  
Centro de Medicina de Adicciones  
Departamento de Psiquiatría  
Massachusetts General Hospital/Facultad de Medicina de Harvard