



MASSACHUSETTS
GENERAL HOSPITAL



HARVARD
MEDICAL SCHOOL



Projeto ARCHES

Prezado/a pai/mãe de aluno/a da Millis Middle School:

É complicado compreender as decisões de saúde dos adolescentes. Nosso grupo de pesquisa (Projeto ARCHES: Adolescent Research on Cognition, Health and Emotions in Schools - Pesquisa de Adolescentes sobre Cognição, Saúde e Emoções nas Escolas) do Massachusetts General Hospital e da Harvard Medical School está trabalhando para preencher a lacuna entre o que sabemos e o que precisamos saber sobre o processo de tomada de decisões dos adolescentes a fim de desenvolver programas de tratamento, prevenção e educação mais eficazes. Convidamos você e seu/sua filho/a adolescente a ajudar nosso grupo de pesquisa à medida que estudamos por que alguns adolescentes fumam maconha e outros não, assim como quais são os efeitos potenciais do uso de maconha em muitas das habilidades de pensamento que podem afetar o desempenho acadêmico e o bem-estar em geral. **Este não é um programa ou projeto de pesquisa do Millis School District ou da Millis Middle School.**

Por que esta pesquisa é tão importante? O cenário político está mudando rapidamente em questões relacionadas ao uso de maconha; no entanto, a ciência sobre os efeitos a curto e longo prazo do uso de maconha na cognição e nas habilidades acadêmicas é virtualmente desconhecida. Portanto, é essencial esclarecer essas questões não respondidas antes que a maconha inevitavelmente se torne mais prevalente entre os adolescentes devido à aproximação da legalização generalizada.

Por que seu/sua filho/a adolescente deve participar deste projeto de pesquisa? As informações fornecidas pelos adolescentes neste estudo ajudam os pesquisadores a desenvolver programas de educação em saúde mais eficazes para ajudar os alunos e suas famílias. Os pesquisadores do nosso grupo realizaram muitos estudos com adolescentes. Os adolescentes que participaram em pesquisas passadas acharam esses tipos de estudos interessantes, divertidos e uma oportunidade única de aprender mais sobre si mesmos.

Quem pode participar deste projeto de pesquisa? Crianças e adolescentes em idade escolar que nunca usaram maconha, estudantes que experimentaram maconha e estudantes que usaram maconha com mais frequência são convidados a participar deste estudo. Portanto, participar do estudo NÃO significa que seu/sua filho/a usa drogas.

O que o projeto envolverá? O projeto tem duas fases: 1) a avaliação em toda a escola e 2) as avaliações individuais. Veja a explicação de cada uma dessas fases abaixo:

Avaliação em toda a escola (primeira fase):

- ✓ Crianças e adolescentes responderão a um breve questionário sobre o uso de substâncias e preocupações relacionadas à atenção entre todos os alunos da 6ª à 8ª série escolar.

- ✓ Isso acontecerá durante a semana de 15 de dezembro. A equipe de estudo do Massachusetts General Hospital e da Harvard Medical School distribuirá e coletará os questionários durante homeroom. Trabalharemos com a equipe administrativa e docente para determinar os melhores detalhes logísticos para realizar a pesquisa.
- ✓ A pesquisa levará aproximadamente 5 minutos para ser concluída e será confidencial!
- ✓ Se o/a seu/sua filho/a estiver interessado/a em saber sobre a segunda fase deste projeto de pesquisa (que está descrita abaixo), ele/ela preencherá um formulário separado com suas informações de contato para que possamos entrar em contato com ele/ela sobre os detalhes do projeto e para comunicar a necessidade de obter consentimento dos pais para qualquer participação adicional. Esta ficha de informações de contato será armazenada separadamente do formulário de resposta da pesquisa, por isso será praticamente impossível vincular o nome do/a adolescente às respostas fornecidas.
- ✓ Se você NÃO quiser que seu/sua filho/a participe da pesquisa, envie um e-mail para Dra. Randi Schuster até 9 de dezembro (ProjectArches@mgh.harvard.edu). O Dra. Schuster informará a administração da Millis Middle School quem foi retirado da triagem. Não haverá penalidades ou consequências para você ou seu/sua filho/a por decidir não participar da pesquisa. Se Dra. Schuster não receber nenhuma comunicação sua até 9 de dezembro, presumir-se-á que você concorda que seu/sua filho/a preencha o questionário breve e confidencial. Mesmo se você não se opuser à participação de seu/sua filho/a nesta pesquisa, ele/ela não é obrigado/a a participar se não quiser.
- ✓ Se o/a adolescente responder à pesquisa e quiser participar da segunda fase do estudo, forneceremos mais detalhes sobre o projeto, daremos a você a oportunidade de fazer qualquer pergunta que tiver e solicitaremos o seu consentimento por escrito se ele/ela for menor de 18 anos antes da inscrição na segunda fase.

Estudo ativo (segunda fase):

Se o/a seu/sua filho/a completar a avaliação em toda a escola, quiser participar da segunda fase do estudo, e você der sua permissão por escrito para ele/ela se inscrever (se ele/ela tiver menos de 18 anos):

- ✓ Crianças e adolescentes completarão 9 visitas ao longo de aproximadamente oito semanas. O “bloco” de 9 visitas pode ser agendado a qualquer momento durante o ano letivo. Todas as visitas ocorrerão na Millis Middle School, mas não removeremos seu/sua filho/a de suas aulas. Agendaremos as visitas com base no que for mais conveniente para ele/ela (por exemplo, antes das aulas, depois das aulas, durante os períodos de recesso). A maioria das visitas dura aproximadamente 60 minutos, mas algumas podem durar de 10 a 15 minutos ou até 2 horas.
- ✓ Durante as visitas, seu/sua filho/a preencherá questionários e passará por entrevistas que perguntarão sobre diferentes aspectos de sua vida, como experiências e atitudes sobre o uso de drogas, atividades diárias, amigos, família, uso de álcool/drogas e sentimentos de estresse, humor e enfrentamento. Ele/ela também completará vários testes cognitivos em um computador que analisa habilidades como memória, atenção e tomada de decisão, bem como exames de urina para detectar se houve uso recente de drogas. A confidencialidade é fundamental e o nome de seu/sua filho/a ou qualquer outra informação que possa identificá-lo/a não será anexado a nenhuma das informações fornecidas.

- ✓ Se o/a seu/sua filho/a usar maconha, podemos pedir a ele/ela que PARE de usá-la por 30 dias. Solicitaremos que aproximadamente metade dos usuários de maconha que se inscreverem no estudo parem de usá-la.
- ✓ Seu/sua filho/a será pago/a com vales ou cartões pré-pagos por sua participação no estudo. Ele/ela pode ganhar até \$ 420, dependendo da assiduidade e capacidade de manter abstinência da maconha (se ele/ela estiver neste grupo).
- ✓ Você pode permitir que seu/sua filho/a participe da avaliação em toda a escola e decidir mais tarde se permitirá que ele/ela complete as avaliações individuais. Distribuiremos os formulários de consentimento para serem assinados. Eles contêm mais detalhes sobre esta segunda fase do projeto. Seu/sua filho/a não será inscrito/a em nenhuma parte das avaliações individuais, a menos que você concorde com sua participação e assine um termo de consentimento (se ele/ela tiver menos de 18 anos).

E quanto à privacidade e à confidencialidade? Garantimos que todas as informações fornecidas a nós permaneçam confidenciais. Todos os questionários, entrevistas e outras informações fornecidas a nós terão apenas um número de identificação; nenhum terá seu nome ou outra informação de identificação. Nenhuma das informações fornecidas pelo/a seu/sua filho/a estará disponível a ninguém, incluindo diretores e funcionários da escola.

Como faço para obter mais informações? Se você quiser saber mais sobre o estudo, ligue para a Dra. Randi Schuster em (617) 643-6673 ou envie um e-mail para a equipe do projeto ARCHES em ProjectArches@mgh.harvard.edu. Se você quiser excluir seu/sua filho/a da avaliação que será feita em toda a escola, entre em contato com Dra. Randi Schuster até 9 de dezembro.

Esperamos que você considere participar deste projeto.

Atenciosamente,

Randi M. Schuster, Ph.D.
Center for Addiction Medicine
Departamento de Psiquiatria
Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School